

## 実践栄養学研究セミナー2025（初級編 第2回）

日時：2025年10月19日（日）10時00分から16時30分

場所：ウインクあいち 1309 会議室

### 1) 講義「論文の読み方」

講師は名古屋文理大学の高橋圭先生が務めました。

論文検索サイトでの検索方法や論文掲載サイトの見方、論文を探す際のポイントについて学びました。その後、原著論文・総説・実践活動報告など、論文の種類の説明に始まり、論文の構成、学会発表スライドとの構成比較、各構成要素の解説、そして論文を読む際のコツについて学びました。



### 2) 演習「データのまとめから報告・研究発表まで～研究の意義と研究計画の作り方～」

講師は名古屋学芸大学の松下英二先生が務めました。

前半では、事前に配布された演習用論文を基に、研究計画の立て方や統計の種類・選択方法について復習しました。さらに、統計ソフト EZR を用いてサンプルデータの解析を行い、演習用論文に記載されている検定結果を実際に再現する過程を学びました。

後半では「発表スライドの作成」として、PowerPoint のデザインについて学びました。学会発表スライドの「悪い例」を改善する演習を通じて、スライド作成に必要なスキルを習得しました。また、スライドの構成、適切な図表の使用方法、デザインの工夫、PowerPoint 操作のテクニックなど、翌日からの業務にも応用できる実践的な内容でした。



### まとめ

セミナー終了後の参加者アンケートでは、セミナー時間や内容について、90%以上の方から「満足」または「どちらかと言えば満足」との評価をいただきました。一方で、「セミナー時間が足りなかった」というご意見もあり、今後の運営に活かしてまいります。

次回は12月14日（日）に開催予定で、「論文抄読発表会」の実施および「抄録の書き方」に関する講義を予定しています。

（文責 実践栄養学研究セミナー講師一同）